



# ГИМС МЧС России по Московской области

Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!



## Оказание помощи пострадавшим на льду



Провалившись в воду, не паникуйте! Если поблизости не видно людей зря не кричите, берегите силы. Наползайте на лёд с широко расставленными руками.



При спасении действуйте решительно и быстро, но предельно осторожно! Громко подбадривайте спасаемого. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 м.



Спасательные предметы: доска, связанные ремни, лестница, конец «Александрова», верёвка с петлями, ветка, связанные шарфы, багор и т.п.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костёр и обогрейте пострадавшего. Вызовите спасателей или «Скорую помощь».



Выбравшись из проруби, снимите и тщательно отожмите одежду. Наденьте её снова и бегом следуйте в ближайший населённый пункт. Вызовите «Скорую».



При играх на водоёмах, рыбалке не допускайте замерзания и обморожения.

**ПОМНИТЕ!** Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на водоёме!

ГИМС МЧС России по Московской области:  
/495/ 542-21-29 (горячая линия)

Поисково-спасательный отряд – 543-34-90;  
Служба спасения – 01, с мобильного - 112;  
Единая дежурно-диспетчерская служба города  
Королёва (ЕДДС) – (495)516-89-88