

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области
«Детский сад комбинированного вида №25 «Мозаика»

Московская область, город Королёв, улица Гагарина, дом 22
Тел. (495) 516 56 78, (e-mail - dou25@bk.ru)

**Циклограмма занятий
по дополнительным платным образовательным услугам
на 2020-2021 учебный год.**

№ п/п	Наименование услуги	Содержание занятия	Время
1.	Кружок «Ритмическая мозаика»	Младший дошкольный возраст 3-4 года подготовка рабочего места для проведения занятия	5 мин
		построение и приветствие детей	5 мин
		прослушивание музыки, беседа	10 мин
		занятие ритмикой	15 мин
		физкультурная разминка	5 мин
		дыхательная гимнастика	3 мин
		музыкальная театрализованная игра	7 мин
		релаксационные упражнения	5 мин
		подведение итогов	5 мин
	Итого:	60 мин	
2.	Кружок «Ритмическая мозаика»	Средний дошкольный возраст 4-5 лет подготовка рабочего места для проведения занятия	5 мин
		построение и приветствие детей	3 мин
		прослушивание музыки, беседа	10 мин
		занятие ритмикой	20 мин
		физкультурная разминка	5 мин
		дыхательная гимнастика	3 мин
		музыкальная театрализованная игра	5 мин
		релаксационные упражнения	4 мин
		подведение итогов	5 мин
	Итого:	60 мин	
3.	Кружок «Детский баскетбол»	Старший дошкольный возраст 5-7 лет подготовка рабочего места для проведения занятия	5 мин
		построение и приветствие детей	5 мин
		двигательная разминка с мячом	5 мин
		игра в баскетбол	25 мин
		дыхательная гимнастика	5 мин
		релаксационные упражнения	7 мин
		подведение итогов	8 мин
			Итого:
4.	Кружок	Старший дошкольный возраст 5-7 лет	

	«Считалочка»	подготовка рабочего места для проведения занятия	10 мин
		пальчиковая гимнастика	5 мин
		занятие по математическому развитию	25 мин
		двигательная разминка	5 мин
		дыхательная гимнастика	5 мин
		релаксационные упражнения	5 мин
		подведение итогов, поощрение	5 мин.
		Итого:	60 мин
5.	Кружок «Грамотейка»	<u>Старший дошкольный возраст</u> <u>5-6 лет</u>	
		подготовка рабочего места для проведения занятия	5 мин
		артикуляционная гимнастика	5 мин
		занятие по развитию речи	25 мин
		двигательная разминка	5 мин
		дыхательная гимнастика	5 мин
		релаксационные упражнения	5 мин
	подведение итогов, поощрение	10 мин	
		Итого:	60 мин
6.	Кружок «Фитнес для малышей»	<u>Средний дошкольный возраст</u> <u>3-5 лет</u>	
		подготовка рабочего места для проведения занятия	10 мин
		игровой момент	5 мин
		двигательная разминка	5 мин
		Танцевально-спортивные упражнения	20 мин
		дыхательная гимнастика	5 мин
		релаксационные упражнения	5 мин
	подведение итогов	10 мин	
		Итого:	60 мин

Таким образом, требования к продолжительности занятий для детей дошкольного возраста согласно нормам СанПинН не нарушены.

Заведующий



И.В.Милушкина