

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
городского округа Королёв Московской области  
«Детский сад комбинированного вида №25 «Мозаика»

Московская область, город Королёв, улица Гагарина, дом 22  
Тел. (495) 516 56 78, (e-mail - dou25@bk.ru)

Утверждён  
приказом № 91 от 25.08.2020г.  
Заведующий Милушкина И.В.



**Режим дня**  
**в холодный период года первой младшей группы №1**  
**на 2020-2021 учебный год**

Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы	15.00-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.05
Полдник	16.05-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.40
Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.45