

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Королёв Московской области
«Детский сад комбинированного вида №25 «Мозаика»

Московская область, город Королёв, улица Гагарина, дом 22
Тел. (495) 516 56 78, (e-mail - dou25@bk.ru)

Утверждён
приказом № 91 от 25.08.20 г.
Заведующий Милушкина И.В.



**Режим дня в холодный период года
подготовительной группы №6 на 2020-2021 учебный год**

Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.45-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность: Понедельник, среда, четверг Вторник, пятница	9.00-10.50 9.00-10.30
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке: Понедельник, среда, четверг Вторник, пятница	10.50-11.00 10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Понедельник, среда, четверг Вторник, пятница	11.00-12.30 10.40-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры:	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.45
Обед	12.45-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.05-15.00
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, кружковая работа (вторник, среда, пятница – 15.20-15.50)	15.00-15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.15
Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику.	16.15-16.20
Полдник	16.20-16.35
Подготовка к прогулке.	16.35-16.45
Прогулка. Уход детей домой.	16.45-18.45