**План работы по профилактике заболеваемости и оздоровлению воспитанников МБДОУ «Детский сад №25»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА | | | |
| **Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции образовательных областей** | | | |
| 1 | Утренняя гимнастика с использованием корригирующих и дыхательных упражнений | ежедневно | воспитатели, инструктор по физической культуре |
| 2 | Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима | ежедневно | воспитатели |
| 3 | НОД по физическому развитию | 3 раза в неделю | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 4 | Спортивные развлечения и праздники | 1 раз в месяц | инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель, родители |
|  | Динамические паузы во время проведения НОД | ежедневно | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 6 | Гимнастика после дневного сна | ежедневно | воспитатели |
| 7 | Прогулка на воздухе с включением подвижных игр и игровых упражнений | ежедневно | воспитатели |
| 8 | Организация самостоятельной двигательной активности детей | ежедневно | воспитатели |
| 9 | Гимнастика для глаз | ежедневно | воспитатели |
| 10 | Пальчиковая гимнастика | ежедневно | воспитатели |
| 11 | Дыхательная гимнастика в игровой форме | ежедневно | воспитатели |
| 12 | Хождение босиком по «Дорожке здоровья» (летом), по массажным коврикам (зимой) | ежедневно | воспитатели |
| 13 | Обширное умывание | ежедневно | воспитатели |
| 14 | Игры с водой | в теплое время года | воспитатели |
| 15 | Воздушные ванны (облегченная одежда соответствует сезону года) | ежедневно | воспитатели |
| 16 | Хождение босиком на траве | в теплое время года | воспитатели |
| **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА** | | | |
| 1 | Рациональная организация внутреннего пространства в соответствии с требованиями СанПин. | постоянно | заведующий |
| 2 | Создание условий для организации двигательной активности воспитанников, включающей в себя предусмотренную программой НОД по физическому развитию, активные паузы в режиме дня, а также физкультурно-оздоровительную работу. | постоянно | Зам. зав по ВМР, инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 3 | Организация рационального питания и витаминизация воспитанников: организация второго завтрака (соки, фрукты), строгое выполнение натуральных норм питания, соблюдение питьевого режима, гигиена приема пищи, индивидуальный подход к детям во время приема пищи, правильность расстановки и подбора мебели. | постоянно | заведующий,  зам. зав по ВМР, воспитатели |
| 4 | Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями. | постоянно | зам. зав по ВМР, инструктор по физической культуре, воспитатели |
| 6 | Нормализация функции ЦНС  (соблюдение режима; музыкотерапия; сказкотерапия;) | в течение года | педагоги  медсестра |
| 7 | Рекомендации родителям часто болеющих детей по оздоровлению в летний период (по закаливанию, питанию, одежде). | в течение года | педагоги  медсестра |
| **КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА ПСИХОЛОГА** | | | |
| 1 | Обеспечение благоприятного психологического климата в ДОУ | в течение года | зам. зав по ВМР, педагоги, педагог-психолог |
|  | Обследование детей | сентябрь  май | педагог-психолог |
| 2 | Индивидуальная коррекционная работа детьми, нуждающимися в коррекции | по графику | педагог-психолог |
| 3 | Коррекционная работа по подгруппам, со всей группой | 2 раза в неделю | педагог-психолог |
| 4 | Консультирование родителей, педагогов | в течение года | педагог-психолог |
| 5 | Выступления на родительских собраниях | в течение года | педагог-психолог |